



# Zum Ausprobieren!

## Wie frühstückt die Welt

Wäre es nicht toll, wenn du einmal von Speisen, die dir unbekannt sind, naschen könntest?

Deine MitschülerInnen und du bringen an einem Tag, an denen ihr viel Zeit habt, euch ausführlich über das Thema Ernährung zu unterhalten, verschiedenste Frühstücksspeisen aus diversen Kulturen mit.

Was denkst du, welchen Nährwert die verschiedenen Speisen haben?

.....  
.....  
.....

Welche Gewürze stecken in den Leckereien?

.....  
.....  
.....

Gibt es sonst noch Frühstücksbräuche?

.....  
.....  
.....  
.....

Tipp: Die Gewürze bekommt ihr in Bioqualität und mit dem Fairtrade Gütesiegel im Bioladen.

