



## Workshop für Oberstufen: Ökologischer Ernährungsstil leicht gemacht!

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Stundenbild:

<b>1. Einstieg &amp; Begrüßung</b> Spiel: Kulinarischer Steckbrief, paarweise besprechen in 4 min, kurze Vorstellung im Plenum	10 min
<b>2. Vortrag</b> „Ernährung und Klimaschutz“	60 min
<b>3. Gruppenarbeit</b> mit 7 Stationen: Erklärung Stationen und Ablauf, Gruppeneinteilung Zeitbedarf pro Station: 5 min  1. Fettquiz 2. Zuckerquiz 3. Getreidequiz 4. Kilometerquiz 5. Getränkeverpackungsranking 6. Fischquiz 7. Infomaterialien Ernährung	35 min
<b>4. Abschluss:</b> kurzes Feedback zu den Stationen, ev. mittels Plakat und Punktevergabe	