

Das Energiespar-HAUS

Das ENERGIESPARhaus

Wo kannst du überall Energie sparen?

Ordne die Energiespar-tipps richtig zu!





Draußen/Freizeit



Laufen im Park

Einkaufen fahren mit dem Rad

Raus aus dem Auto: Öffentliche Verkehrsmittel benützen

Kurze Reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln statt Flugreisen

Zu Fuß gehen braucht kein Strom



Keller/Heizung



Heiz-Raumtemperatur regeln
und am Abend senken

Thermostatventile für die
Heizkörper verwenden

Heizung sanieren

Haus richtig dämmen: auch
den Kellerboden und die
Kellerdecke



Schlafzimmer



Regelmäßig kurz durchlüften
statt gekipptes Fenster

Im Sommer Fenster zum Kühlen der
Räume beschatten anstelle von
Klimaanlagen



Hobby/Fitness



Laufen/Rad fahren im Freien statt im Fitnesscenter spart Energie

Spiele im Freien statt stromverbrauchende Spielkonsolen

Jausenbox und Trinkflasche verwenden statt Alufolie und Plastiksackerl

Brauchbare Sachen tauschen und nicht wegschmeißen



Waschküche



Waschen mit 40° spart
Energie

Kleidung erst waschen, wenn
sie verschmutzt ist

Beim Waschen hohen
Schleudergang wählen: Spart den
Trockner



Gang



Richtige Lampenwahl: Energiesparlampen und LED's verbrauchen weniger

Licht ausschalten, wo wir es nicht benötigen

Beleuchtung richtig planen: wo brauche ich viel Licht, wo wenig



Küche



Geräte entkalken: Entkalkte
Geräte verbrauchen weniger

Kochen mit geschlossenem
Deckel; Topfgröße an Herdplatte
anpassen

Geschirrspüler und Co.
möglichst voll beladen

Kühlschrank immer gut
schließen

Wasserkocher für warmes
Wasser verwenden

Mehrwegflaschen statt
Aludosen und Plastikflaschen



Wohnzimmer



Heizkörper nicht mit dicken Vorhängen/Möbeln verstellen

Ungenutzte Geräte ausstecken und Steckerleisten verwenden

Sparsame Geräte kaufen: Beim Kauf auf das EU-Label und den Verbrauch achten

Produktion braucht viel Strom: Langlebige Produkte wählen

Ladegeräte für Handy, mp3 Player etc. ausstecken, wenn sie nicht gebraucht werden



Garten



Sense statt Elektromäher

Gartenbeleuchtung über Nacht
abdrehen

Obst und Gemüse der Saison
spart viel Produktionsstrom

Kräuter und Gemüse im
eigenen Garten anbauen



Badezimmer/WC



Dusche statt Vollbad: spart warmes Wasser

Wasser aus beim Zähneputzen

Bei Armaturen Durchflussbegrenzer und in der Dusche Sparduschkopf verwenden



Die Energie- &
Umweltagentur
des Landes NÖ