

Male das Weizenkorn.

Du sollst es nicht zu Mehl vermahlen,
sondern es richtig anmalen!

Lasse den Mehlkörper weiß und male
dafür alle anderen Teile wie die Rand-
schichten und den Keimling bunt an.



Welche Teile des
Kornes sind für
unsere Ernährung
wertvoll?

Die bunten
oder die weißen?

