

Name: _____

Datum: _____

Erdäpfel – ein Klassiker in unserer Küche

Die gesunden Knollen sind reich an hochwertigem Eiweiß, Stärke, Vitamin C, Mineralstoffen und machen lange satt.

Aus Erdäpfeln lassen sich viele schmackhafte Gerichte bereiten. Welche Speisen mit Erdäpfeln kennst du?

