

Anleitung: Food Waste Lösung

So wird's gemacht:

Was schätzt du – wieviel Gramm **genießbare** Lebensmittel werden jeden Monat in Österreich pro Haushalt im Müll entsorgt, obwohl sie noch zu essen wären?

Ordne die Gewichtssackerl den jeweiligen Bildern und Gewichtsangaben zu.

Trage dein Ergebnis in die Liste ein:

Lebensmittel	Gramm
Brot, Gebäck	600 g
Gemüse	700 g
Obst	360 g
Milch, Milchprodukte	480 g
Fleisch, Wurst, Wurstprodukte	440 g
Backwaren, Kuchen	500 g
Nudeln, Reis, Mehl	240 g
Sonstiges	560 g

Fülle nun alle Gewichtssäcke in den Korb, hebe ihn und fühle, wie schwer der Korb mit den essbaren (nicht verdorbenen) Lebensmitteln ist!

Das könnten wir vermeiden durch (überlege dir Strategien gegen Food Waste und trage sie hier ein):

- Einkaufsliste vor dem Einkaufen schreiben
- satt einkaufen gehen
- Kühlschrank und Vorräte vor dem Einkauf kontrollieren
- Lebensmittelreste verkochen, anstatt sie zu entsorgen
- Abgelaufene Lebensmittel auf Genießbarkeit prüfen